

## Nos intervenants

**Agnès Petit** : Thérapeute en relation d'aide - formatrice en relations humaines et superviseure - Analyse transactionnelle (PTSTA-C).

**Alain Boitrelle** : psychiatre retraité.

**Annie Diette** : Animatrice d'un groupe de danses d'Israël depuis 20 ans.

**Didier Morel** : président de l'association "Arras Compostelle Francigena".

**Dominique Suissa** : Médecin de médecine chinoise. Acupuncteur.

**Isabelle Viart** : Psychologue, formatrice en psychologie, accompagnement en soins palliatifs.

**Pierre Grenet** : naturopathe - formateur à l'école de naturopathie.

**Pierre-Marie Leroy** : Curé de 2 paroisses, doyen de l'Arrageois, responsable inter-associatif.

**Sophie Gosse de Gorre** : DRH Cerfrance Somme.

Réservation conseillée au 03.21.04.10.10

Toutes les interventions sont gratuites, une participation libre sous forme de don à l'Association Abbaye de Belval sera appréciée.

Abbaye de Belval  
437 rue Principale 62130 Troisvaux  
Tel : 03 21 04 10 10

## BELVAL 3R

Développement personnel

PROGRAMME 2019

Repos Réflexion Ressourcement



Abbaye de Belval—437 rue Principale  
62130 Troisvaux—Tel : 03 21 04 10 12  
Programme détaillé sur [abbayedebelval.fr](http://abbayedebelval.fr)  
(onglet Belval 3R)



## Samedi 12 Janvier—Conférence

« L'épuisement professionnel »

De 15h à 17h

Intervenants : A. Boitrelle et S. Gosse de Gorre

## Dimanche 3 Février—Randonnée de 15 km

« De Belval à Belval »

RDV à Belval à 9h pour la visite de l'Abbaye (3€/pers)

10h Début de la randonnée—Retour vers 16h

Apportez votre pique-nique !

Intervenant : D. Morel

## Samedi 9 Mars—Conférence

« Renaître de sa souffrance : la résilience »

De 15h à 17h

Intervenant : A. Petit

## Samedi 13 Avril—Conférence

« L'acupuncture »

De 15h à 17h

Intervenant : D. Suissa

## Samedi 27 Avril—Atelier

Danses d'Israël—Après une présentation de leurs richesses, vous serez invités à participer à ces danses expressives de la joie.

De 15h à 17h

Intervenant : A. Diette

## Samedi 18 Mai—Conférence

« Le sommeil »

Comprendre les mécanismes du sommeil et les solutions naturelles pour mieux dormir

De 15h à 17h

Intervenant : P. Grenet

## Samedi 16 Novembre—Conférence

« L'enfant : Comment grandir dans son milieu en restant soi-même »

De 10h à 12h

Intervenant : I. Viart

## Samedi 14 Décembre—Conférence-Causerie

« Méditer, une urgence pour habiter notre temps »

De 15h à 17h

Intervenant : P. M. Leroy



WEEK-END BIEN-ÊTRE à l'abbaye de Belval

Les 27 et 28 Avril 2019

Naturopathie, reiki, massage bien-être... Conférences, ateliers & rdv individuels (toutes les infos sur [abbayedebelval.fr](http://abbayedebelval.fr))