

INFOS PRATIQUES

- * Conférence : (1h) 🎤
- * Séance individuelle : (30 min) 🧘
- * Séance individuelle : (45 min) 🧘
- * Les autres sont des ateliers collectifs.

- ♦ Une tranche horaire peut correspondre à plusieurs ateliers : il n'est pas possible d'en faire plusieurs à la fois.
- ♦ Arriver 20 minutes minimum avant votre 1er atelier
- ♦ Pour le bon fonctionnement des ateliers, nous ne pouvons malheureusement pas accepter les retardataires.

A l'accueil, trois stands vous attendent :

- * L'abeille noire : miel, produits bio... (proposé par lilledebauté)
- * L'Art floral (proposé par Aurélie Frochart, fleuriste événementielle : idées et créations végétales)
- * La cohérence cardiaque (proposé par Alain Dethilloy)

Dès un atelier acheté :

- * Une visite de l'Abbaye gratuite samedi ou dimanche à 15h30 (durée 1h30)
- * La randonnée *marche en conscience* du dimanche matin gratuite.

Comment participer :

- * Réservation obligatoire auprès de C. Defrance au 03.21.04.10.12 / charlotte.defrance@abbayedebelval.fr
- * Règlement par chèque (à l'ordre de l'association Ternois Bien-être) ou espèces à envoyer après réservation à :

Abbaye de Belval
Ternois Bien-Être
437 rue principale
62130 Troivaux



PROCHAIN WEEK-END BIEN-ÊTRE :
27 et 28 avril 2019

Ternois
Bien-Être

3^{ème}
édition

Week-end Bien-Être

à l'Abbaye de Belval

20 & 21 octobre 2018

Venez découvrir
différentes disciplines
de bien-être

Séances individuelles
Ateliers collectifs
Conférences
Randonnée
Repas détox



Abbayedebelval.fr

Samedi 20

9h Accueil café

10h - 12h

Reiki 🧘
 Naturo-Irido 🧘
 Naturo-bilan alimentaire 🧘
 Magnétisme 🧘
 Bougies d'oreilles 🧘
 Massage mains 🧘
 Soins énergétiques 🧘
 Réflexologie plantaire 🧘
 Massage Bien-être 🧘
 Access Bar 🧘

10h - 11h

Brain Gym
 Yoga
 Art Floral

11h - 12h

Psychothérapie selon Alfred Adler 🗣️
 Massage Indien 🧘

12h30 - 13h30 Repas Detox

14h - 17h

Naturo-Irido 🧘
 Naturo-Bilan alimentaire 🧘
 Magnétisme 🧘
 Bougies d'oreilles 🧘
 Massage mains 🧘
 Massage sonore 🧘
 Hypnose 🧘
 Soins énergétiques 🧘
 Réflexologie plantaire 🧘
 Massage indien 🧘
 Massage bien-être 🧘

14h - 15h

Le bien-être amoureux et sexuel 🗣️
 Access Bar 🧘

15h - 16h

Qu'est-ce que le Reiki ? 🗣️
 Fabrication baume à lèvres

16h - 17h

Qi Cong
 Lithothérapie
 Eau : Quelle eau boire ? 🗣️

17h30 Pot de l'amitié

Dimanche 21

9h Accueil café

10h à 12h Marche en conscience

12h30 - 13h30 Repas Detox

14h - 17h

Naturo-Irido 🧘
 Naturo-Bilan alimentaire 🧘
 Magnétisme 🧘
 Bougies d'oreilles 🧘
 Massage mains 🧘
 EFT 🧘
 Soins énergétiques 🧘
 Shiatsu 🧘
 Réflexologie plantaire 🧘
 Massage Bien-être 🧘
 Access Bar 🧘

14h - 15h

Qu'est-ce que la trame ? 🗣️
 Yoga

15h - 16h

Découvrir le massage sonore 🗣️
 Gemmothérapie 🗣️

15h - 17h

Art et émotions (enfants)

15h30 - 17h

Reiki 🧘

16h - 17h

Lithothérapie
 Abeille noire : patrimoine en péril 🗣️
 Art Floral

17h30 Pot de l'amitié

TARIFS :

1 atelier = 15 €

3 ateliers = 30 €

6 ateliers = 50 €

Repas détox = 12 €

Thérapeutes praticiens

Naturopathie

Pierre Grenet
 06.87.89.11.57
 +étudiantes en naturo.

Reiki

Olivier Vasse
 06.50.10.47.37

Sexothérapie

Sophie Hemelsoet
 06.25.17.48.15

Shiatsu

Mathilde Druon
 06.26.27.70.62

Lithothérapie

Sylvia Pillavoine
 06.77.68.73.18

Magnétisme

Thierry Kun
 06.80.46.50.56

Yoga/Massage sonore

Anne Brière
 06.18.41.35.38

Hypnose / EFT

Hélène Ardoin
 06.85.52.53.07

Yoga / Massage sonore

Anne Brière
 06.18.41.35.38

Art et émotions

Martine Caileux
 06.37.21.90.74

Massage « Bien-être »

Sandrine Dupretz
 06.08.06.21.37

Qi Cong/Access Bar

Agnès Pécriaux
 06.43.63.33.00

Psychothérapie

Didier Manez
 0682.05.69.51

Massage Mains et bougies d'oreilles

Christine Bollante et
 Clément Brebion
 06.84.00.81.14

Hypnose/EFT/Brain Gym

Hélène Ardoin
 06.85.52.53.07

Réflexologie plantaire

Christelle Delrue
 06.76.05.66.78

Soins énergétiques

Jenny Branswyk
 06.27.63.48.00

Massage Indien

Laetitia Wallez
 06.31.35.46.65

Cosmétique Bio

Michaël
 Lilledebeaute.com

Art Floral

Aurélie Frochart
 07.77.86.48.35